

# 淨宗修學次第

《彌陀經》云：“不可少善根福德因緣得生彼國。”《要解》云：“菩提正道名為善根，即是親因；種種助道施戒禪等名為福德，即是助緣。”菩提正道者，落實於信願持名也；福德助緣者：落實於淨業三福也。《觀經》云：“欲生彼國者，當修三福。”又云：“此三種業乃是過去未來現在三世諸佛淨業正因。”此修學次第正以積集善根福德以成淨土正助之行也。

淨業三福	修學次第內容（皆須以發菩提心一以貫之）	
<b>第一福（人天福）：</b> <b>孝養父母，奉事師長，</b> <b>慈心不殺，修十善業。</b> （若每日修學六小時，需時約一年）	《弟子規》	讀誦一千遍，聽講（或閱講記）至少一遍。
	《太上感應篇》	讀誦一千遍，聽講（或閱講記）至少一遍。
	《十善業道經》	讀誦一千遍，聽講（或閱講記）至少一遍。
	禮《占察懺》	拜滿一千部或拜得清淨輪相，聽講或閱讀相關講解。
<b>第二福（二乘福）：</b> <b>受持三歸，具足眾戒，</b> <b>不犯威儀。</b> （若每日修學六小時，需時約一年，出家者更需五六年。）	受持三歸五戒乃至八關齋戒等，力求做到輕重等持，皎如冰霜，塵點不染。若有犯者，當如法懺悔。	
	《五戒戒本》	讀誦一千遍，聽講（或閱講記）至少三遍。
	《沙彌十戒威儀錄要》	讀誦一千遍，聽講（或閱講記）至少三遍。
	出家受具戒者，需熟背比丘（尼）戒本。比丘（尼）當五（六）夏以內，專精學戒。	
學習《比丘（尼）戒相表記講錄》及《隨機羯磨淺釋講記》。 若欲深入研律，須研讀南山三大部及《比丘尼鈔》、《重治毗尼事義集要》，閱《大正律藏》，其中依蕩益大師所示，先閱四分律、次閱僧祇律、次閱十誦律、次閱根本說一切有部律、次閱五分律、善見律、毗尼母論等，細尋各家不同之原委；最後，閱四阿含經，以知如來本生因果及制戒因緣等。		

<b>第三福（菩薩福）： 發菩提心，深信因果， 讀誦大乘，勸進行者。</b> （若每日修學六小時，需 時約五年）	省庵大師《勸發菩提心文》	讀誦一千遍，聽講（或閱講記）至少一遍。
	蓮池大師《西方發願文》	讀誦一千遍，聽講（或閱講記）至少一遍。
	《梵網經菩薩戒本》	讀誦一千遍，聽講（或閱講記）至少一遍。
	《無量壽經》或《阿彌陀經要解》	讀誦三千遍，聽講及研讀《大經科註》及《彌陀經》之《要解》、《疏鈔》、《圓中鈔》。
	進受梵網菩薩大戒，力求做到輕重等持，皎如冰霜，塵點不染。若有犯者，當如法懺悔。	
	以深信切願，求生淨土之心，稱念阿彌陀佛聖號一千萬，禮拜彌陀十萬大拜（小拜亦可）或拜《淨修捷要》一千部。	

以上《觀經》三福，次第修學，至少需七年；若計出家具足戒之學習，則至少需十二年。學人果能發菩提心，接受此等訓練，則必能根基穩固、三學增上，由戒生定，因定發慧。此後日課十萬佛號，以現前見西方三聖，成就念佛三昧為期。據《無量壽經》及《觀經》義：三福未能做到，而信願持名者，下三品生。只做到第一福而信願持名者，中品下生；又能做到第二福乃至齋戒一日一夜，而信願持名者，中品中生；第一第二福終生受持，而信願持名者，中品上生；三福皆做到，而信願持名者，上三品生。

成就念佛三昧後，若更欲紹隆三寶，弘法利生，更應依承蕩益大師所示，研習天台教觀，如蕩益大師《教觀綱宗》、《大乘止觀釋要》、《法華會義》，及《天台四教儀集註》、法華三大部等，以此可深解“是心是佛，是心作佛”之理及深知如來說法所以然之妙，及四悉檀巧被之致，然後能大開圓解。再將此法界匙鑰，徧開大乘不思議三藏之鎖；同時說法利眾，勸進行者，弘宗演教，仍導歸淨土。此人堪可稱為當世佛門之真正善知識，臨終上品上生。

慚愧淨業比丘：釋定弘 敬學

2017年9月7日